

HORAIRES

Patrick Frapeau

LUNDI

7H-9H [Mysore](#) (ashtanga self practice) à [Yoga Village](#)

16H30-18H [Ashtanga 2](#) à [Studio Rituel](#)

18H30-20H [Ashtanga 3](#) à [Rasa Rive Gauche](#)

MARDI

7H-9H [Mysore](#) (ashtanga self practice) à [Yoga Village](#)

18H30-20H [Vinyasas](#) à [Yoga Village](#)

MERCREDI

7H-9H [Mysore](#) (ashtanga self practice) à [Yoga Village](#)

9H30-11H [Ashtanga1/2](#) à [Studio Rituel](#)

JEUDI

7H-9H [Mysore](#) (ashtanga self practice) à [Yoga Village](#)

18H-19H30 [Ashtanga1/2](#) à [Rasa rive gauche](#)

20H-21H15 [Ashtanga1](#) à [Studio Rituel](#)

VENDREDI

7H-9H [Mysore](#) (ashtanga self practice) à [Yoga Village](#)

10H-11H30 [Ashtanga 2](#) à [Rasa](#)

16H30-18H [Ashtanga 1/2](#) à [Le Tigre](#)

18H30-20H [Vinyasa](#) à [Yoga Village](#)

SAMEDI

11H30 [Ashtanga 2](#) à [Le Tigre](#)

15H [Ashtanga 2](#) à [Rasa Rive gauche](#)